



# ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям.



Проветривайте помещение, где занимается ребенок. Устраивайте физкультминутки.



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно).



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером.

**ГЛАВНОЕ —  
РАБОЧЕЕ МЕСТО!**



Технические средства на расстоянии вытянутой руки.

**ПОЛЕЗНЫЕ  
СОВЕТЫ**



Оборудование должно быть недоступно домашним животным.



Наблюдайте за работой ребёнка на компьютере.



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером.



Спина должна быть прямой!



Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут.

**ВАЖНО!**

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования

20 см

1,5 кг

