Дымок от папиросы

Велика армия дымящих! Велик соблазн, которым обладают бесчисленные сорта папирос, сигарет и ароматных трубочных табаков, расфасованные и запакованные в красочные упаковки с яркими, запоминающимися картинками на коробках и обертках. Богаты на выдумку многоопытные мастера торговой рекламы, по всему свету наступающие на здоровье человека. На всех языках мира они призывают, уговаривают и чуть ли не приказывают человечеству вдыхать в себя дурманящий дымок. И человек по началу пробует, затем втягивается и привыкает и, наконец, становится рабом привычки, которая укорачивает его и без того недолговечную жизнь.

Наш долг напомнить о том, что никотин, так же как и алкоголь, не может быть зачислен в актив друзей человека, что, прежде чем впервые вдохнуть в себя «дымок от папиросы», не бесполезно ознакомиться с этой беседой.

Откуда же он взялся, этот табак?

Когда Колумб впервые высадился 12 октября 1492 г. на одном из островов Америки, он, к своему удивлению, увидел, что краснокожие жители острова выпускают изо рта и носа густые клубы дыма. Они свертывали какие-то сухие листья в длинные трубки, один конец которой брали в рот, а другой поджигали, а затем втягивали внутрь дым, образующийся от сгорания листьев. Такой сверток они называли табако.

Европейцы смотрели с удивлением и отвращением на этот странный обычай индейцев.

Один европеец – Гонсало де Овиего, - проживший много лет в Новом Свете и написавший огромное сочинение о нравах и обычаях индейцев, о табаке пишет так: «Индейцы, живущие на острове Гмипаниола, имеют очень вредный обычай. Они вдыхают в себя дым, образующийся от сжигания травы, похожей по своим свойствам на белену, и делаются от этого пьяными».

Он удивлялся: какое удовольствие могут находить в этом индейцы.

Купец Бензони, посетивший Новый Свет, о курении индейцев отзывается так: «После некоторого времени они теряют сознание и падают как мертвые, многие, впрочем, втягивают дым только до головокружения. Дым имеет вонючий и дьявольский запах».

И вот, несмотря на такие высказывания европейцев, отвращение их к табаку, понадобилось только столетие, чтобы «вонючий и дьявольский запах» распространился среди всего населения земного шара.

Тот же Гонзало де Овиего первым завез семена табака в Европу, в Испанию. В Португалию семена табака были завезены Карлом Курциусом, который сказал, что листья этого растения обладают целебными свойствами. Во Францию семена табака были завезены в 1560 году из Португалии. В Германии и Австрии табак появился в 1565 году и быстро распространился во все юго-восточные страны Европы.

Вскоре табак проник в Турцию, а затем и во все страны Азии и Африки.

В Китай и Японию табак завезли в начале 17-го века голландские торговцы.

В Россию табак был доставлен в конце 16-го столетия английской торговой компанией, однако из-за частых пожаров в Москве – следствие неосторожного курения- царь Михаил Федорович запретил продажу и курение табака. Позже употребление табака было признано грехом и лиц, уличенных в курении, подвергали жестоким наказаниям: курильщикам вырывали клещами ноздри, ссылали в Сибирь и т. п.

В других странах ещё более жестоко преследовали любителей табака. В 1624 году папа Урбан VIII издал буллу, которая запрещала курение табака и угрожала, что нарушители будут отлучены от церкви. В Сантьяго в 1692 году за курение табака были замурованы в стену пять монахов. В Турции курение табака рассматривалось как нарушение законов Корана. Всякого уличенного в употреблении табака избивали, пробуравливали в носу отверстие, вставляли в отверстие трубку и возили на осле по улицам Константинополя. Когда в 1633 году в Константинополе возник большой пожар, султан Мурао IV запретил курение табака под страхом смертной казни. К этому времени курение табака в стране было уже очень распространено, и в Турции состоялись массовые казни курильщиков.

В 1638 году во время похода Турции против Персии солдат, куривших табак, вешали, отрубали им головы.

Несмотря на жестокие расправы с курильщиками, табак продолжал победоносно шествовать по земле. Остановить его шествие не удалось до сего времени.

В целях наживы шарлатаны-дельцы распространяли слухи о якобы целебных свойствах табака, укрепляющих здоровье и улучшающих умственные способности. Пресыщенная богатая знать устраивала специальные табачные вечера в погоне за новшеством. Как известно, запретный плод слаще, а дурные привычки заразительны, поэтому и табак, как преследуемый продукт, получал все большее распространение.

Постепенно всё возрастающее потребление табака и спрос на него привели в движение крупные капиталы и явились источником больших доходов для казны.

Так, например, король Англии Карл Первый, предвидя возможность получения значительных доходов от продажи табака в стране, установил дорогие патенты за торговлю табаком, а в 1625 году по примеру Испании ввел на табак монополию.

Петр I с такой же целью отменил в России запрет на употребление табака, и, будучи в Лондоне в 1697 году, разрешил английским купцам ввозить в Россию табак, за что они обязались вносить в государственную казну пошлину: 200 тысяч фунтов стерлингов.

Со временем и другие монархи поняли, что разведение табака и торговля им - очень выгодное и доходное дело. Преследование курильщиков табака постепенно прекратилось. Началось быстрое увеличение производства табака во всех странах. Теперь правители стали активно поддерживать и поощрять производство табака. Так постепенно, несмотря на различия в культуре, религии, нравах и обычаях все народы одинаково пристрастились к курению табака.

Этот неразумно потребляемый продукт стал язвой на теле человечества.

Хочешь быть здоровым – не кури !!!

На протяжении последних десятков лет ученые ведут наблюдение за людьми, которые систематически отравляют себя табаком. Уже доказано, что рак легких возник из-за табака. Исследования показали, что подавляющее большинство людей как заболевших, так и умерших от рака легких, составляли курящие. Так, например, из 573 мужчин, умерших от рака легких, только 18 человек, т. е. 3 %, не курили. Исследованиями установлено, что заболевания курильщиков раком легких и гортани вызвано тем, что в смолах табачного дыма обнаружены т. н. канцерогенные вещества, которые при определенных условиях действуют на организм курильщика, вызывая злокачественные опухоли. Так же и другие заболевания, такие как болезни сердца, язва желудка и т. п., возникают у курящих чаще, чем у некурящих.

Систематическое курение постепенно приводит к нарушению нормальной деятельности органов пищеварения и других очень важных органов, которые с течением времени в зависимости от природных данных организма курильщика приобретают различные расстройства и болезни, сокращающие и без того короткую жизнь человека.

Курение также очень вредно действует на нервную систему, сначала возбуждает её, а затем, как всякий наркотик, угнетает и притупляет сознание. Однако курильщики отказываются от табака только при смертельной опасности для жизни. На самом деле, бросить курить может каждый человек, нужно только проявить желание.

Видный советский терапевт, профессор С. П. Боткин, умирая в возрасте 57 лет, говорил, что если бы он не курил, то прожил бы ещё 10-15 лет.

Профессор М. П. Кончаловский с горечью вспоминает об этой вредной привычке: «Когда оглянешься назад, в свое далекое прошлое, вспоминаешь, как мы прятались по закоулкам, чтобы покурить. И помнится – глаза буквально лезли на лоб, голова кружилась, во рту была горечь нестерпимая, тошнило. Конечно, это было отравление, организм не принимал яда. Но взрослые вокруг нас курили, и вот из озорства или из-за мальчишеской шалости мы также приучились курить…»

О том, как табак отравляюще действует на организм человека, правдиво описано Л. Н. Толстым в его повести «Юность».

«…Курильные же препараты я тотчас решил пустить в дело и испробовать.

Распечатав четвертку, тщательно набив стамбулку красно-желтым, мелкой руки, султанским табаком, я положил на неё горящий трут и, взяв чубук между средним и безымянным пальцами (положение руки, особенно мне нравившееся), стал тянуть дым.

Запах табака был очень приятен, но во рту было горько и дыхание захватило. Однако, скрепив сердце, я довольно долго втягивал в себя дым, пробовал пускать кольца и затягиваться. Скоро комната наполнилась голубоватыми облаками дыма, трубка начала хрипеть, горячий табак подпрыгивать, а во рту я почувствовал горечь и в голове маленькое кружение.

Я хотел уже перестать и только посмотреться с трубкой в зеркало, как, к удивлению моему, зашатался на ногах; комната пошла кругом, и, взглянув в зеркало, к которому я с трудом подошел, я увидел, что лицо мое было бледно, как полотно. Едва я успел упасть на диван, как почувствовал такую тошноту и такую слабость, что вообразил себе, что трубка для меня смертельна, мне показалось, что я умираю. Я серьёзно испугался и хотел уже звать людей на помощь и посылать за доктором.

Однако, страх этот продолжался недолго. Я скоро понял, в чем дело, и со страшной головной болью, расслабленный, долго лежал на диване, с тупым вниманием вглядываясь в герб Бостонжогло, изображенный на четвертке, в валявшуюся на полу трубку, окурки и остатки кондитерских пирожков, и с разочарованием грустно думал: «Верно, я ещё не совсем большой, если не могу курить, как другие; и что, видно, мне не судьба, как другим, держать чубук между средним и безымянным пальцами, затягиваться и пускать дым через русые усы.»

Можно привести ещё много примеров, какую смертельную опасность для здоровья несет курение. Вот почему медики всех континентов всё больше задумываются над тем, как искоренить среди людей этот порок, как избежать опасности, которая нависла над человечеством в силу безудержного распространения курения табака поголовно во всех слоях населения, без различия пола и возраста.

В результате всесторонних исследований табачного дыма и его влияния на человека совсем недавно были обнаружены новые, совершенно неожиданные свойства табачного дыма: наличие в нем радиоактивных веществ – полоний-210; свинец-210; висмут-210. Научно доказано, что курильщик, выкуривающий в день две пачки сигарет, получает дозу облучения от 36 до 100 рад, когда как эта доза не должна превышать по международным соглашениям по защите от радиации 5 рад.

Облучение в 100 рад больше, чем достаточно, чтобы вызвать не только рак легких, но и других органов. Атомы радиоактивных веществ не могут быть задержаны никакими фильтрами и свободно циркулируют и накапливаются в организме курильщиков, а при подходящих условиях вызывают заболевание раком любых органов. Также курильщики отравляют и окружающих их людей, поэтому повсеместно введён запрет на курение в общественных местах.

Табак – твой враг !!!

Курение имеет и другие отрицательные стороны. Сколько горя, материальных потерь несет человечество от пожаров, возникших из-за неосторожности при курении? Выгорали дотла целые села, городские кварталы и даже города. Сколько лесов погибло и гибнет от огня из-за небрежности курильщиков!

А.С. Кучаидзе в книге «Никотин и антиникотин» пишет: «…Небольшие животные, птицы умирают от вдыхания самого ничтожного количества никотина. Так, если перед клювом какой-нибудь небольшой птицы поместить каплю никотина, то птица околевает от вдыхания даже того ничтожного количества никотина, которое испаряется от одной капли этого страшного яда.

Вот почему так часто гибнут комнатные птицы, находящиеся в тех помещениях, где курят.»

Так давайте задумаемся: «А стоит ли добровольно обрекать себя, своих родных и близких на риск, необходимость быть рабом очень вредной и пагубной привычки, избавляться от которой нужно будет долго и мучительно?»